



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.03.2009 【主，寬恕我們，也教我們寬恕別人！】

吾主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們。(達 9：7)

今日聖言：

達 9：4-10

詠 79

路 6：36-38



MONTAÑÉS, Juan Martínez The Merciful Christ (detail)

c. 1603 Polychromed wood Cathedral, Seville

默想：

達尼爾先知為自己的國家和人民祈求天主寬恕他們的罪，祈求有一天可以回到自己的國土上。達尼爾先知用了很多不同的形容詞去描述我們的天主。

我們的天主是一位偉大可敬、守約、施恩、正義、慈悲和寬宥的天主。縱然我們身犯重罪，但他還是會接受我們的懺悔，用仁慈來待我們，寬恕我們。

從前天主對以色列人這樣，今天對我們也一樣。主對我有同樣的仁慈，也對我身邊的人有同樣的仁慈。聖言的啓示讓我們在

跟隨主的道路上不能不愛和寬恕他人，因為耶穌為眾人的軟弱和罪也甘願犧牲自己在十字架上。我們怎能不包容我們軟弱的兄弟姐妹？

我們不是常常說要肖似天主嗎？有沒有想過要肖似天主什麼呢？他的守約、正義、慈悲、寬宥、還是仁慈？

我的祈禱：

天主啊，我常常祈禱要肖似你。但是我好像一樣也沒有辦到。主，雖然我還沒有學習到你的萬份之一，但是請你容許我繼續地努力，讓聖神充滿我，光照我，在這一生中向著這個目標進發。

主，啓示我、光照我，讓我有能力包容和寬恕我的一個軟弱和跌倒的近人！